

Verhaltensempfehlungen nach kieferchirurgischen Operationen

Nach Nachlassen der Betäubung, unter Umständen aber auch später, können Wundschmerzen sowie Schwellungen auftreten. Um Komplikationen zu vermeiden, halten Sie sich bitte an folgende Verhaltensregeln:

1. Zur Verhinderung einer stärkeren Schwellung nach einer Operation legen Sie in den nächsten zwei bis drei Tagen feucht-kalte Umschläge auf die entsprechende Wange.

2. Am Tag nach der Operation ist es wichtig, nicht zu rauchen, keinen starken Kaffee, Cola oder Alkohol zu trinken und nicht den Mund zu spülen. Essen und trinken Sie nichts, solange die Betäubung wirkt und nehmen Sie danach nur klare, flüssige Kost zu sich. Verzichten Sie auf Milchprodukte!

3. Verwenden Sie keine Mundspüllösung am Operationstag – das erhöht die Nachblutungsgefahr!

4. Einen eingelegten Aufbisstopfer entfernen Sie nach etwa einer halben Stunde. Wurde in die Wunde ein Streifen eingelegt, wird dieser von Frau Dr. Hellwig oder dem nachbehandelnden Kollegen entfernt oder erneuert.

5. Sollte eine Blutung auftreten, legen Sie bitte einen Tupfer (Mull, Stofftaschentuch) auf die Wunde und beißen Sie für mindestens eine Stunde fest auf. Es ist normal, wenn Ihr Speichel in den ersten Tagen rötlich gefärbt ist, z. B. beim Zähneputzen.

6. Nehmen Sie Antibiotika (z. B. Penicillin) bitte genau nach Anweisung regelmäßig mehrere Tage lang ein. Wenden Sie sich bei einer Unverträglichkeit bitte an uns. Beachten Sie: Infolge der Einnahme von Antibiotika kann die Wirkung der Antibaby-Pille eingeschränkt sein.

7. Tabletten mit dem Wirkstoff Acetylsalicylsäure (ASS) sollten Sie aufgrund der blutverdünnenden Wirkung nur nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt einnehmen.

8. Das Führen eines Kraftfahrzeuges kann von ärztlicher Seite, selbst nach kleinen Eingriffen in örtlicher Betäubung, nicht verantwortet werden. Lassen Sie sich daher nach dem Eingriff am besten hinbringen und abholen.

9. Sollten Probleme wie höheres Fieber, stärkere Blutungen oder Schmerzen auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an den Notdienst:

Telefonnummer: 01 80 5 – 98 67 00

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Team der Zahnarztpraxis Dr. Birgit Hellwig